



SENSIBILISATION SECURITE ROUTIERE DE 14H00 A 17h00

LUNDI

L'association prévention routière de l'Oise vient faire une sensibilisation sur les risques de la conduite avec l'Age et sur les nouvelles réglementation. Venez participer à un atelier dynamique et divertissant.
Gratuit, Centre Social Rural de Songeons

ATELIER BIEN ETRE AVEC ISABELLE DE 10H00 A 12H00

THEME YOGA DU RIRE

Gratuit, Centre Social Rural de Songeons

ATELIER INITIATION SELF DEFENSE AU CENTRE SOCIAL DE 14H30 A 16h30

Atelier self défense avec un aide moniteur en intervention professionnelle dans les forces de l'ordre. Venez apprendre les bases du self défense.

Un peu de théorie mais beaucoup de pratique.

Gratuit, Centre Social Rural de Songeons

MARDI

ATELIER POTERIE AU CENTRE SOCIAL DE 10H00 A 12H00

L'atelier poterie revient cette année. L'année dernière vous aviez pu apprendre les bases de la poterie. Revenez cette année pour vous perfectionnez et en apprendre toujours plus.

Gratuit, Centre Social Rural de Songeons

MERCREDI

LOTO NUMÉRIQUE (INTERGÉNÉRATIONNEL) A 14h30

Loto sur tablettes tactiles, avec de jolis lots à gagner.

Venez jouer en duo grands-parents petits-enfants.

Gratuit, Salle des fêtes de Senantes

JOURNEE AU FAMILISTERE DE GUISE DE 8H00 A 18H00

Venez participer à une superbe journée au familistère de guise.

Au programme visite de la célèbre usine à poêles des Godins ainsi que le musée du peintre Matisse (repas et transport compris)

75 € par personne

JEUDI

REPAS AVEC VENTRILOQUE + DJ

Repas animé d'un spectacle

22 € par personne avec boisson , Centre Social Rural de Songeons

VENDREDI

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
POUR VENIR AUX ACTIVITÉS
DE LA SEMAINE BLEUE.**

Pour tous renseignements
contactez nous au
07 48 73 37 89 ou par mail à
seniors.retraites@csrsongeons.fr

